

## L'école

Beaucoup d'enseignants ignorent encore comment agir vis-à-vis d'un enfant bègue.

Il importe que vous lui parliez du bégaiement de votre enfant.

### Que peut faire un enseignant ?

- Avec la complicité de votre enfant, il peut expliquer le bégaiement à toute la classe.
- Il peut inviter l'enfant à dessiner le bégaiement et le faire dessiner par la classe.
- Il créera un climat d'alliance avec les autres élèves et bannira les moqueries ou la mise à l'écart.
- Il aidera l'enfant à appliquer en classe les **outils** qu'il utilise avec son thérapeute.
- Il ne pénalisera pas un élève à cause de son bégaiement (par exemple, lorsqu'il lit à voix haute).
- Il lui donnera beaucoup de signes de reconnaissance pour ce qu'il est et pour ce qu'il fait.
- Il n'hésitera pas à lui confier des tâches qui lui donneront confiance.
- Enfin et surtout, l'enfant sera considéré comme les autres.

**Vous vous dites sans doute que c'est plus facile à dire qu'à mettre en pratique ... et pourtant**

**AGIR EST ESSENTIEL !  
CONSULTEZ SANS TARDER**

Vous n'êtes pas seul(e)s ...

N'hésitez pas à contacter l'Association Parole Bégaiement

Vous trouverez information, écoute attentive et des spécialistes qui pourront vous aiguiller.



*Association Parole Bégaiement Belgique asbl*

Chemin de la Source 29  
1330 Rixensart

☎ : 0486/88 00 68

info@begayer.be

www.begayer.be



**MON ENFANT BÉGAIE  
il a entre 6 et 12 ans**

**COMMENT L'AIDER**



**COMPRENDRE**

**AGIR**

# COMPRENDRE

## Les objectifs

Comprendre le bégaiement et l'expliquer pour en parler ouvertement avec l'enfant et l'entourage (la famille, l'école, lieux de loisirs).

Vous pouvez, peut-être, changer votre façon de le considérer et d'agir : le bégaiement de votre enfant n'est pas une fatalité.

## Comprendre le bégaiement

### Ce que l'on doit savoir.

Le bégaiement augmente avec un état de tension et la peur de parler.

Plus votre enfant bégaiement, plus il en souffre. Il fait alors des efforts pour ne pas bégayer. Il porte trop d'attention à sa parole ; sa tension s'accroît surtout s'il perçoit ou croit percevoir les réactions du milieu (moqueries, anxiété, incompréhension, étonnement, « **bons conseils** » qu'il ne peut appliquer ...).

Il met alors en **œuvre** des moyens pour essayer de s'en sortir ou le cacher: bannir des mots devenus trop difficiles à dire, parler le moins possible, éviter de parler à telle ou telle personne, fuir le regard, faire semblant d'être distrait ...

Parler devient un combat qui empoisonne toute sa vie et la vôtre.

# AGIR

## Comment aider votre enfant ?

- En prenant conscience de ce que vous ressentez face au bégaiement de l'enfant (anxiété, énervement, déception...). Il le ressent et cela augmente son stress.
- En veillant à entretenir un climat de calme et de confiance. Il est préférable que vous parliez lentement vous-même plutôt que de demander à votre enfant de ralentir son débit.
- En lui demandant comment vous pouvez l'aider ; ce qu'il attend de vous.
- Ne le forcez pas à parler. Félicitez-le pour son courage lorsqu'il prend la parole.
- Evitez de comptabiliser les accros, concentrez-vous sur ce que l'enfant vous dit. Appréciez les moments de parole fluide.
- Evitez de dire « respire », « calme-toi », « dis-le d'abord dans ta tête »,...

Ne l'abreuvez pas de ces conseils qu'il ne peut mettre en pratique et qui lui donnent l'impression qu'on ne le comprend pas ou, pire, qu'on met en doute ses capacités ou son bon vouloir...

- Soulignez ses points forts et soyez fier de lui plutôt que de vous angoisser ou de le comparer à d'autres. Proposez-lui d'autres moyens de s'épanouir que par la parole : sport, théâtre, chant, ... sans l'y obliger !
- S'il veut raconter quelque chose et qu'il accroche beaucoup, aidez-le en lui posant des questions pour l'aider à organiser son récit en phrases courtes.
- Ne culpabilisez pas si vous parlez plusieurs langues.
- Songez que les compliments et l'humour font merveille.

